



**Ramowy rozkład dnia w Przedszkolu Elfiki**  
**Dzieci z grup: ISKIERKI, ŚWIETLIKI, DUSZKI, SKRZATY**

6:30-8:30	Przyjmowanie dzieci do Przedszkola, swobodne zabawy w kąciakach zainteresowań
8:30-9:00	Gimnastyka poranna, przygotowanie do śniadania, utrwalanie nawyków higienicznych, toaleta
9:00-9:45	Śniadanie, nauka samodzielnego jedzenia, kultura spożywania posiłków
9:45-10:00	Toaleta poranna, mycie zębów po posiłku
10:00-10:40	Zajęcia dydaktyczno-wychowawcze, wycieczki, zabawy w ogrodzie, zajęcia muzyczne, rytmiczne, plastyczne, gimnastyczne, j. angielskiego i inne wg grafiku, zajęcia indywidualne z logopedą
10:40-11:00	Przygotowanie do obiadu
11:00-11:30	Zupa i deser, dbałość o kulturę jedzenia
11:30-13:45	Czas odpoczynku na leżakach
13:45-14:15	II danie, dbałość o kulturę jedzenia, nauka trzymania łyżki i widelca
14:15-15:15	Dowolne zabawy dzieci, gry stolikowe, kolorowanki, zajęcia indywidualne, zabawa w ogrodzie
15:15-15:30	Deser, poznawanie nowych smaków
15:30-17:30	Zajęcia porządkowe, odbieranie dzieci z Przedszkola



## **Ramowy rozkład dnia w Przedszkolu Elfiki**

**Dzieci z grup: KRASNOLUDKI, MYŚLICIELE, WYNALAZCY, ODKRYWCY**

6:30-8.00	Przyjmowanie dzieci do Przedszkola, swobodne zabawy w kąciakach zainteresowań
8:00-8:30	Gimnastyka poranna, przygotowanie do śniadania, utrwalanie nawyków higienicznych, toaleta
8:30-9:00	Śniadanie, nauka samodzielnego jedzenia, kultura spożywania posiłków
9:00-9:15	Toaleta poranna, mycie zębów po posiłku
9:15-11:30	Zajęcia dydaktyczno-wychowawcze, wycieczki, zabawy w ogrodzie, zajęcia muzyczne, rytmiczne, plastyczne, gimnastyczne, j. angielskiego i inne wg grafiku, zajęcia indywidualne z logopedą
11:30-11:45	Przygotowanie do obiadu
11:45-12:15	Zupa, dbałość o kulturę jedzenia
12:15-12:30	Czas relaksu, słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela lub zaproszonych gości, słuchanie muzyki
12:30-14:15	Zajęcia dodatkowe wg grafiku, zabawy ruchowe, zabawy integracyjne, czynności samoobsługowe
14:15-14:45	II danie, dbałość o kulturę jedzenia
14:45-15:30	Dowolne zabawy dzieci, gry stolikowe, kolorowanki, zajęcia indywidualne, zabawa w ogrodzie
15:30-15:45	Deser, poznawanie nowych smaków
15:45-17:30	Zajęcia porządkowe, odbieranie dzieci z Przedszkola