



Praktyczne wskazówki dla Rodziców:

- Dotrzymuj obietnic danych dziecku związanych z czasem przebywania w Przedszkolu.
- Zapewnij dziecko o tym, że Rodzice zawsze przyjdą.
- Ubieraj dziecko tak, aby czuło się swobodnie i pewnie i aby ubranie nie przysparzało mu dodatkowych stresów (unikajmy trudnych do założenia butów, kapci, sznurówek).
- Pamiętaj o przyniesieniu ubrań na zmianę.
- Jeśli dziecko przeżywa intensywnie negatywne emocje podczas rozstania z mamą, to może łatwiej będzie rozstać się z tatą (i na odwrót)?
- Dziecko jest doskonałym obserwatorem i naśladowcą naszych emocji i zachowań. Nie pokazuj złych emocji podczas porannego rozstania.
- Nie wydłużaj pożegnania, potęguje to napięcie. Pożegnaj się z dzieckiem zapewniając je o swojej miłości.
- Nie spóźniaj się do Przedszkola, dziecku trudno jest wdrożyć w trwające już zajęcia. Przyrowadzaj dziecko o określonej porze (do 9.15).
- W pierwszych tygodniach pozwól dziecku na zabranie ze sobą ulubionej zabawki (misia, kocyka, pieluszki). Potem stopniowo ograniczaj przynoszenie zabawek

Przedszkole Elfiki